



CICLOTURISMO

BICYCLE TOURING

CYCLOTOURISME

CYKELSEMESTER

THE ISLAND TOUR



Patronato de Turismo de Gran Canaria

Triana, 93
35002 Las Palmas de Gran Canaria
Tel: (+34) 928 219 600
Fax: (+34) 928 219 601

www.GranCanaria.com

THE ISLAND TOUR

190 km.



Gran Canaria es uno de los mejores lugares del mundo para practicar ciclismo. Cuenta con una excelente infraestructura de carreteras, hospitales, hoteles y demás servicios que harán la estancia cicloturista inolvidable.

Gran Canaria is one of the best spots in the world to go cycling. It has an excellent infrastructure of roads, hospitals, hotels and other services that will make your biking stay unforgettable.

Sur l'île de Gran Canaria, le vélo est le meilleur allié pour les amoureux du sport de plein air. Que ce soit en mode descente ou sur de longs parcours, nombre de circuits vélo sont balisés à Gran Canaria pour pratiquer toute l'année.

På Gran Canaria är cykeln den bästa partnern för de som älskar utomhussporter. Vare sig det är i form av nedstigning eller långdistansturer finns det många cykelvägar på Gran Canaria som du kan ta del av året runt.

Vuelta a la isla desde el Puerto de Mogán. 190 km.



Salimos desde PUERTO DE MOGÁN por la GC-200 hasta MOGÁN pueblo. En el Cruce de Veneguera a la derecha comienza un puerto de 7 Km. Vista panorámica Mirador de La Aldea ☺ -precaución descenso fuerte. ⚠

Seguimos hasta Cruce de SAN NICOLÁS DE TOLENTINO a la izquierda por la GC-200 para llegar al Cruce de Playa de La Aldea dirección LAS PALMAS DE GRAN CANARIA. Comienza puerto de 9Km. Maravillosa vista panorámica desde el Mirador el Balcón ☺ y seguimos hasta el alto del puerto en ANDÉN VERDE. Precaución: descenso prolongado hasta El Risco ⚠ -que pertenece al Parque Natural de Tamadaba.

Seguimos hacia el Cruce de AGAETE, siempre en dirección LAS PALMAS DE GRAN CANARIA / GÁLDAR.

Tomamos el cruce a la derecha siempre dirección Las Palmas de Gran Canaria por la autovía color azul doble sentido. En GÁLDAR se pasa por fuera del pueblo. Comienza el descenso por túneles -llevar siempre luz. ⚠

Siempre en dirección LAS PALMAS DE GRAN CANARIA y llegamos a la capital de la isla. Seguimos las indicaciones de salida dirección SUR - AEROPUERTO -los túneles están iluminados.

Nos desviamos hacia CARRIZAL / INGENIO / AGÜIMES, por la GC191 -salida 18 CARRIZAL- siempre en dirección MASPALOMAS y llegamos a VECINDARIO. Tomamos el 2º cruce a la izquierda por la Avda. de Las Tirajanas -vía de doble carril- dirección MASPALOMAS; dejamos a la derecha el pabellón de deportes y seguimos hasta el cruce con la GC-500 para girar a la derecha. Pasamos el acceso a la autopista y seguimos por la GC-500, seguidamente cruce del Karting. Atención: tramo peligroso por las incorporaciones. ⚠

Tomamos la salida por la GC-500, cruce gasolinera a la derecha. Pasamos varias urbanizaciones, pasamos un túnel, cruce de PUERTO RICO y luego dos túneles iluminados; tras un continuo sube y baja llegamos al PUERTO DE MOGÁN.

The island tour from Puerto de Mogán. 190 km.



We leave from PUERTO DE MOGÁN on the GC-200 road until reaching the village of MOGÁN. At the crossroads of Veneguera, on the right, a pass road of 7 km begins. Panoramic View from the Mirador de la Aldea ☺ - Caution: steep descent. ⚠

We continue to the crossroads of SAN NICOLÁS DE TOLENTINO on the left onto the GC-200 to reach the junction of Playa de La Aldea towards LAS PALMAS DE GRAN CANARIA. A pass road of 9 km begins here. Marvellous panoramic view from the Mirador de El Balcón ☺ before going up to the highest point, the ANDÉN VERDE pass. Caution: long descent down to El Risco that ⚠ongs to the Tamadaba Nature Reserve. We then go on until reaching the crossroads of AGAETE, always towards LAS PALMAS DE GRAN CANARIA/GÁLDAR.

Next, we go right at the crossroads still towards Las Palmas de Gran Canaria by the two-lane highway (blue sign). In GÁLDAR, we bypass the town. After that, there is a descent by tunnels - keep your lights on at all times. ⚠ Still going towards LAS PALMAS DE GRAN CANARIA, we arrive in the island capital. We follow the SUR - AEROPUERTO exit indications; the tunnels are lit.

We take the GC-191 - exit 18 to CARRIZAL/INGENIO/AGÜIMES, towards MASPALOMAS and arrive first in VECINDARIO. We then go left at the 2nd junction by the Avenida de Las Tirajanas - a double-lane avenue - towards MASPALOMAS; we pass the sports pavilion on our right and follow up to the junction with GC-500 to turn right there. We go past the motorway access and take the GC-500 up to the Karting crossroads. Watch out: dangerous strip due to car incorporations. ⚠

We then take the exit of the GC-500 at the petrol station crossroads on the right. We go past several urbanisations, through a tunnel to reach the PUERTO RICO junction and then go through two lit tunnels; after a constant up-and-down road we arrive at PUERTO DE MOGÁN.



Circuit Tour de l'île au départ de puerto Mogán. 190 km.



Quitter PUERTO DE MOGAN par la GC-200 jusqu'au village de MOGÁN (parking Terraza El Laurel); au carrefour de Veneguera sur la droite - toujours sur la GC-200 - débute un col de 7 km. Vue panoramique depuis le Point de vue de la Aldea 🚰 - attention fort dénivelé descendant. ⚠️

Poursuivre jusqu'au croisement de San Nicolás de Tolentino, prendre sur la gauche par la GC-200 pour rejoindre le Croisement de Playa de La Aldea en direction de Las Palmas de Gran Canaria. Débute un col de 9 km. Merveilleuse vue panoramique depuis Mirador el Balcón, 🚰 poursuivre alors jusqu'en haut du col à Andén Verde. Attention: longue descente jusqu'à El Risco ⚠️ - qui appartient au Parc Naturel de Tamadaba. Poursuivre alors jusqu'au carrefour Cruce de Agaete, toujours en direction de LAS PALMAS DE GRAN CANARIA - GÁLDAR. Au niveau du carrefour prendre sur la droite en direction de LAS PALMAS DE GRAN CANARIA sur la voie de couleur bleue à double sens de circulation. Contourner par l'extérieur le village de GÁLDAR. Débute la descente qui traverse plusieurs tunnels - avoir son éclairage toujours allumé. ⚠️

Toujours suivre la direction de LAS PALMAS DE GRAN CANARIA pour rejoindre la capitale de l'île. Suivre les indications de sortie, direction SUD-AÉROPORT - les tunnels sont éclairés.

Prendre la bifurcation CARRIZAL-INGENIO-AGÜIMES via la GC191- Sortie 18 CARRIZAL - toujours en direction de MASPALOMAS et rejoindre VECINDARIO. Prendre le deuxième embranchement sur la gauche en empruntant l'Avenue de Las Tirajanas -double voie de circulation- en direction de MASPALOMAS; laisser sur la droite le centre sportif et poursuivre jusqu'au croisement avec la GC-500, tourner sur la droite. Dépasser la voie d'accès à l'autoroute et continuer sur la GC-500, jusqu'au croisement du Karting. Attention: tronçon dangereux du fait des entrées de véhicules sur la voie. ⚠️

Prendre la sortie par la GC-500, embranchement avec station service sur la droite. Traverser plusieurs villages, passer sous un tunnel, carrefour de PUERTO RICO puis deux tunnels éclairés; côte continue et une descente pour rejoindre PUERTO DE MOGÁN.

Öturen från hamnen i Mogán. 190 km.



Du startar från PUERTO DE MOGÁN och cyklar på väg GC-200 till byn MOGÁN (parkeringen Terraza El Laurel), korsningen Veneguera precis vid väg GC-200 där en backe på 7 km börjar. Panoramautsikt från utsiktsplatsen Mirador de la Aldea - var försiktig 🚰 den branta nedstigningen. ⚠️

Du fortsätter till korsningen i SAN NICOLAS DE TOLENTINO till vänster på väg GC-200 för att komma fram till korsningen i Playa de La Aldea mot LAS PALMAS DE GRAN CANARIA. En uppstigning på 9 km börjar. Underbar panoramautsikt från utkiksplatsen Mirador el Balcón 🚰 och du fortsätter högst upp i backen i ANDÉN VERDE. Varning: nedstigningen fortsätter till El Risco, ⚠️ - som hör till naturparken Tamadaba. Du fortsätter mot korsningen AGAETE, hela tiden i riktning mot LAS PALMAS DE GRAN CANARIA - GÁLDAR.

Du tar till höger i korsningen och cyklar hela tiden i riktning mot LAS PALMAS DE GRAN CANARIA på den dubbelriktade motorvägen med blå färg. I GÁLDAR passerar du utanför byn. Nedstigningen genom tunnlar börjar, ha på lyset hela tiden ⚠️. Cykla hela tiden i riktning mot LAS PALMAS DE GRAN CANARIA och du kommer fram till öns huvudstad. Du följer indikationerna till utfarten mot SUR -AEROPUERTO (söder - flygplatsen), tunnlarna är upplysta.

Du avviker mot CARRIZAL-INGENIO-AGÜIMES på väg GC191, utfart 18 CARRIZAL, hela tiden i riktning mot MASPALOMAS och kommer fram till VECINDARIO. Sväng vänster i den andra korsningen på Avenida de Las Tirajanas, en tvåflig väg, i och till höger lämnar du sporthallen och fortsätter fram dit vägen korsas med väg GC-500 där du svänger höger. Du passerar infarten till motorvägen och fortsätter längs väg GC-500 och sedan korsningen i Karting. Varning: farlig backe på grund av infart av bilar. ⚠️

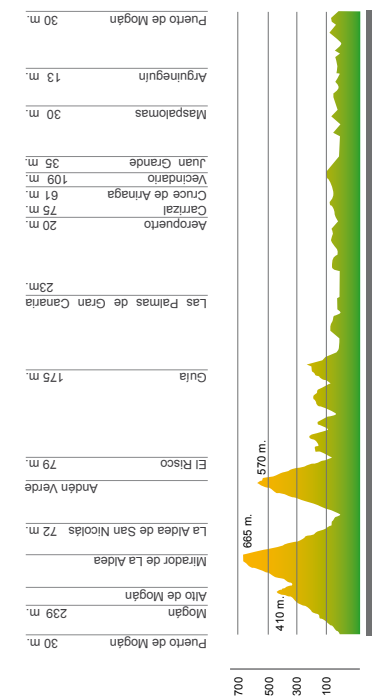
Du tar utfarten på väg GC-500, korsning med bensinstation till höger. Du passerar flera bostadsområden, en tunnel, korsningen i PUERTO RICO och därefter två upplysta tunnlar. Efter en kontinuerlig uppstigning och nedstigning kommer du fram till PUERTO DE MOGAN.





RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS - REKOMMENDATIONER

- Cuidar el medio ambiente / Protect the environment / Veillez à l'environnement / Ta hand om miljön
- Atención a las luces / Put your lights on / Vérifier son éclairage / Var uppmärksam på lysen
- Identificación y documentación / Do not forget your ID documentation / Identification et documents / Identifiering och dokumentation
- Lleve siempre agua / Always have water with you / Emportez toujours de l'eau avec vous / Ta alltid med vatten
- Obligatorio usar casco / The use of a helmet is compulsory / Port du casque obligatoire / Obligatoriskt att använda hjälm
- PICO DE LAS NIEVES (2000 m.) Lleve abrigo / Bring a coat / Emportez un vêtement chaud / Ha på dig en jacka
- Circule por la derecha / Cycle on the right / Rechts am Circulez sur la droite / Cykla till höger
- 112 Emergencias / Emergency / Numéro de téléphone en cas d'urgences / Nödtelefonnummer
- Su seguridad es su responsabilidad / You are responsible for your own safety / Vous êtes responsable de votre sécurité / Din säkerhet är ditt ansvar



www.GranCanaria.com